

ESCUELA SECUNDARIA DIURNA NO 64  
 “JOSÉ CALVO SAUCEDO”  
 TURNO MATUTINO  
 ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN 3er PERIODO  
 DISCIPLINA: BIOLOGÍA

INDICACIONES: utiliza los apuntes de las clases o investiga los siguientes temas y realiza las actividades que se solicitan.

NOTA: Las actividades se entregan escritas en hojas de cualquier estilo.

TEMA	ACTIVIDAD
ECOSISTEMAS	Define qué es un ecosistema, ilustra el ecosistema que sea de tu interés y menciona los factores bióticos (especies que se encuentran) y algunos factores abióticos que lo componen (suelo, clima, precipitación)
DIVISIÓN CELULAR	Define e ilustra qué es la mitosis y la meiosis
GENÉTICA	Define e ilustra qué es el ADN
GENÉTICA	Define los siguientes conceptos e ilústralos: genes, cromosomas, cariotipo, fenotipo, mutaciones y algunas enfermedades hereditarias.
GENÉTICA	Explica con un ejemplo la primera ley de Mendel: el principio de la uniformidad
SEXUALIDAD	Define la sexualidad y las 4 potencialidades: reproductividad, el género, los vínculos afectivos y el erotismo; ilústralos.
SEXUALIDAD	Explica qué es el ciclo menstrual y la ovulación e ilústralos
SEXUALIDAD	Realiza un cuadro comparativo entre las siguientes ITS: sífilis, herpes genital, VPH, VIH, gonorrea, clamidiasis, candidiasis y tricomoniasis. Menciona el nombre del vector que la transmite, los síntomas y como se previenen.
SEXUALIDAD	Define qué es la gestación humana e ilustra las etapas de la fecundación, el cigoto, el embrión, el feto, el parto y la lactancia.
SEXUALIDAD	Realiza un cuadro sinóptico de los métodos anticonceptivos: permanentes (quirúrgicos) y temporales (hormonales, espermicidas, de barrera, naturales).
NUTRICIÓN	Define qué es la nutrición. Ilustra el aparato digestivo, escribe brevemente las funciones de cada órgano que lo componen (boca, epiglotis, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso, ano, páncreas e hígado) y también define de igual forma las etapas de la nutrición (ingestión, digestión, absorción, asimilación y egestión)
NUTRICIÓN	Define las funciones de los macronutrientes (proteínas, carbohidratos y lípidos) y de los micronutrientes (vitaminas y minerales)
NUTRICIÓN	Ilustra y explica cómo está compuesto el plato del bien comer
NUTRICIÓN	Menciona cuantas calorías debe comer un adolescente entre 12 y 15 años. Define qué es una dieta y también define los siguientes tipos de dietas: adecuada, equilibrada, variada, suficiente y completa
NUTRICIÓN	Realiza un menú real que puedas comer y que incluya: desayuno, colación, comida, colación y cena. Recuerda que, de acuerdo al plato del bien comer el grupo más abundante es el de frutas y verduras, las cuales deben de ir en mayor proporción y no deben faltar en tus comidas.